



Sommer 2023

Informationen zur  
Saunalandschaft

# Spezialaufgüsse Sommer 2023

Jun	Jul	August	September	Oktober	November	Dezember
Do, 1. 1	Sa, 1. 1	Di, 1. 2	Fr, 1. 3	So, 1. 3	Mi, 1. 4	Fr, 1. 4
Fr, 2. 2	So, 2. 2	Mi, 2. 3	Sa, 2. 4	Mo, 2. 4	Do, 2. 5	Sa, 2. 5
Sa, 3. 3	Mo, 3. 3	Do, 3. 4	So, 3. 5	Di, 3. 5	Fr, 3. 1	So, 3. 1
So, 4. 4	Di, 4. 4	Fr, 4. 5	Mo, 4. 1	Mi, 4. 1	Sa, 4. 2	Mo, 4. 2
Mo, 5. 5	Mi, 5. 5	Sa, 5. 1	Di, 5. 2	Do, 5. 2	So, 5. 3	Di, 5. 3
Di, 6. 1	Do, 6. 1	So, 6. 2	Mi, 6. 3	Fr, 6. 3	Mo, 6. 4	Mi, 6. 4
Mi, 7. 2	Fr, 7. 2	Mo, 7. 3	Do, 7. 4	Sa, 7. 4	Di, 7. 5	Do, 7. 5
Do, 8. 3	Sa, 8. 3	Di, 8. 4	Fr, 8. 5	So, 8. 5	Mi, 8. 1	Fr, 8. 1
Fr, 9. 4	So, 9. 4	Mi, 9. 5	Sa, 9. 1	Mo, 9. 1	Do, 9. 2	Sa, 9. 2
Sa, 10. 5	Mo, 10. 5	Do, 10. 1	So, 10. 2	Di, 10. 2	Fr, 10. 3	So, 10. 3
So, 11. 1	Di, 11. 1	Fr, 11. 2	Mo, 11. 3	Mi, 11. 3	Sa, 11. 4	Mo, 11. 4
Mo, 12. 2	Mi, 12. 2	Sa, 12. 3	Di, 12. 4	Do, 12. 4	So, 12. 5	Di, 12. 5
Di, 13. 3	Do, 13. 3	So, 13. 4	Mi, 13. 5	Fr, 13. 5	Mo, 13. 1	Mi, 13. 1
Mi, 14. 4	Fr, 14. 4	Mo, 14. 5	Do, 14. 1	Sa, 14. 1	Di, 14. 2	Do, 14. 2
Do, 15. 5	Sa, 15. 5	Di, 15. 1	Fr, 15. 2	So, 15. 2	Mi, 15. 3	Fr, 15. 3
Fr, 16. 1	So, 16. 1	Mi, 16. 2	Sa, 16. 3	Mo, 16. 3	Do, 16. 4	Sa, 16. 4
Sa, 17. 2	Mo, 17. 2	Do, 17. 3	So, 17. 4	Di, 17. 4	Fr, 17. 5	So, 17. 5
So, 18. 3	Di, 18. 3	Fr, 18. 4	Mo, 18. 5	Mi, 18. 5	Sa, 18. 1	Mo, 18. 1
Mo, 19. 4	Mi, 19. 4	Sa, 19. 5	Di, 19. 1	Do, 19. 1	So, 19. 2	Di, 19. 2
Di, 20. 5	Do, 20. 5	So, 20. 1	Mi, 20. 2	Fr, 20. 2	Mo, 20. 3	Mi, 20. 3
Mi, 21. 1	Fr, 21. 1	Mo, 21. 2	Do, 21. 3	Sa, 21. 3	Di, 21. 4	Do, 21. 4
Do, 22. 2	Sa, 22. 2	Di, 22. 3	Fr, 22. 4	So, 22. 4	Mi, 22. 5	Fr, 22. 5
Fr, 23. 3	So, 23. 3	Mi, 23. 4	Sa, 23. 5	Mo, 23. 5	Do, 23. 1	Sa, 23. 1
Sa, 24. 4	Mo, 24. 4	Do, 24. 5	So, 24. 1	Di, 24. 1	Fr, 24. 2	So, 24. 2
So, 25. 5	Di, 25. 5	Fr, 25. 1	Mo, 25. 2	Mi, 25. 2	Sa, 25. 3	Mo, 25. 3
Mo, 26. 1	Mi, 26. 1	Sa, 26. 2	Di, 26. 3	Do, 26. 3	So, 26. 4	Di, 26. 4
Di, 27. 2	Do, 27. 2	So, 27. 3	Mi, 27. 4	Fr, 27. 4	Mo, 27. 5	Mi, 27. 5
Mi, 28. 3	Fr, 28. 3	Mo, 28. 4	Do, 28. 5	Sa, 28. 5	Di, 28. 1	Do, 28. 1
Do, 29. 4	Sa, 29. 4	Di, 29. 5	Fr, 29. 1	So, 29. 1	Mi, 29. 2	Fr, 29. 2
Fr, 30. 5	So, 30. 5	Mi, 30. 1	Sa, 30. 2	Mo, 30. 2	Do, 30. 3	Sa, 30. 3
	Mo, 31. 1	Do, 31. 2		Di, 31. 3		So, 31. 4

## Salzpeeling täglich um 12.15 Uhr, 15.15 Uhr und 18.45 Uhr

### Spezialaufgüsse 1

10.45 Uhr	mit Mangocreme
13.00 Uhr	mit Aloe Vera Creme
16.00 Uhr	mit Tropicalcreme
18.00 Uhr	mit Olivencreme
20.00 Uhr	mit Lemongrasceme



### Spezialaufgüsse 2

10.45 Uhr	mit Lemongrasceme
13.00 Uhr	mit Mangocreme
16.00 Uhr	mit Aloe Vera Creme
18.00 Uhr	mit Tropicalcreme
20.00 Uhr	mit Olivencreme

Geniessen Sie das Massagesystem von Vitalzer in unserem Ruheraum (kein Nacktbereich) im 1. Stock. 15 Minuten kosten CHF 15.–. Sie können die Massage bequem über Ihr Chiparmband abbuchen. Weitere Infos erhalten Sie beim Bademeister.

### Spezialaufgüsse 3

10.45 Uhr	mit Olivencreme
13.00 Uhr	mit Lemongrasceme
16.00 Uhr	mit Mangocreme
18.00 Uhr	mit Aloe Vera Creme
20.00 Uhr	mit Tropicalcreme



### Spezialaufgüsse 4

10.45 Uhr	mit Tropicalcreme
13.00 Uhr	mit Olivencreme
16.00 Uhr	mit Lemongrasceme
18.00 Uhr	mit Mangocreme
20.00 Uhr	mit Aloe Vera Creme



### Spezialaufgüsse 5

10.45 Uhr	mit Aloe Vera Creme
13.00 Uhr	mit Tropicalcreme
16.00 Uhr	mit Olivencreme
18.00 Uhr	mit Lemongrasceme
20.00 Uhr	mit Mangocreme



# Aufgusszeiten

Aufgussauna, bis 90°C

Kaminsauna, bis 85°C

09.15 Uhr

kurzer Aufguss 10.00 Uhr

**10.45 Uhr** Spezialaufguss

11.30 Uhr

12.15 Uhr

**13.00 Uhr** Spezialaufguss ☉

13.45 Uhr

14.30 Uhr

15.15 Uhr

**16.00 Uhr** Spezialaufguss ☉

16.45 Uhr

17.30 Uhr

☉

**18.00 Uhr** Spezialaufguss ☉

18.45 Uhr

19.30 Uhr

**20.00 Uhr** Spezialaufguss ☉

20.45 Uhr

☉

☉ Aufgüsse mit musikalischer Umrahmung

## Kontakt

Bogn Engiadina  
Via dals Bogns 323  
7550 Scuol  
Schweiz

Empfang +41 81 861 26 00

Therapiebüro +41 81 861 13 40



Das Bogn Engiadina unterstützt  
die «Cause We Care» Initiative

Mehr unter [www.causewecare.ch](http://www.causewecare.ch)



Heilbäder  
+ Kurhäuser  
Schweiz



WELLNESS  
Destination