

INSOLIT 2023

Das aussergewöhnliche Saunaerlebnis
mit nationalen Aufgussmeistern
9. bis 12. November 2023

Programm Donnerstag, 9. November 2023

Zeit und Ort	Aufgiesserinnen und Aufgiesser, Thema
17:00 Aufgussauna	Vera Nogueira Araujo und Andri König Bogn Engiadina Scuol «Oktoberfest»
18:00 Aufgussauna	Thomas Rohner und Ursina Semadeni, Scuol «Gipfelstürmer»
19:00 Warmbadsauna	Susi Stuppan und Tibor Müllner Bogn Engiadina Scuol «Reise zum Mond»
20:00 Aufgussauna	Jensen Marth, Bogn Engiadina Scuol und Thomas Rohner, Scuol «Vikinger Bieraufguss»
21:00 Aufgussauna	Andri König und Tibor Müllner Bogn Engiadina Scuol «Banja»



Programm Freitag, 10. November 2023

Zeit und Ort	Aufgiesserinnen und Aufgiesser, Thema
16:00 Aufgussauna	Mark Zipperle , Hotel Alpen Herz, Ladis, WM Teilnehmer 2022 und Österreichischer Meister 2022, Teilnehmer Österreichische Staatsmeisterschaft Oktober 2023 « Tanz der Vampire »
16:30 Könzraum	Marie Louise Rohner , Klangschalentherapeutin « Klangschalenreise »
17:00 Aufgussauna	Grigorios Petsios Bad Zurzach « Feeling of the 80s »
17:30 Kaminsauna	Marcelo Antunes , St. Margrethen « Nativo Experience »
18:00 Aufgussauna	Antonio Legua , St. Margrethen, Teilnehmer Playoff WM 2022 « Metamorphosis »
18:30 Könzraum	Marie Louise Rohner , Klangschalentherapeutin « Klangschalenreise »
19:00 Aufgussauna	Toni Glass , Bad Zurzach, 8. Platz WM Quali 2023 « Haus des Geldes »
20:00 Aufgussauna	Mark Zipperle , Hotel Alpen Herz, Ladis, WM Teilnehmer 2022 und Österreichischer Meister 2022, Teilnehmer Österreichische Staatsmeisterschaft Oktober 2023 « Top gun »
21:00 Aufgussauna	Grigorios Petsios , Bad Zurzach « Ohne Probe nach oben »



Programm Samstag, 11. November 2023

Zeit und Ort	Aufgiesserinnen und Aufgiesser, Thema
14:00 Aufgusssauna	Toni Glass, Bad Zurzach, 8. Platz Quali WM, Bad Zurzach «Mentholzauber»
15:00 Aufgusssauna	Thomas Rohner, Scuol, mehrfacher SM/WM Teilnehmer «Woodstock 69»
15:30 Könzraum	Marie Louise Rohner, Klangschalentherapeutin «Klangschalenreise»
15:30 Liegewiese	Wedel-Training für unsere Gäste
16:00 Aufgusssauna	Toni Glass, Bad Zurzach, 8. Platz Quali WM, Bad Zurzach «Enjoy the Cocktail»
16:30 Kaminsauna	Kasia Klajn, Südtirol, 2. Platz bei WM 2023 Teamaufguss, 2. Platz Italienmeisterschaft Team 2023 «Slavic Soul»
17:00 Aufgusssauna	Antonio Legua, St. Margrethen, Teilnahme Playoffs WM 2022 «The little Prince»
17:30 Kaminsauna	Marcelo Antunes, St. Margrethen «Senses Experience»
17:30 Könzraum	Marie Louise Rohner, Klangschalentherapeutin «Klangschalenreise»
18:00 Aufgusssauna	Grigorios Petsios Bad Zurzach «Griechischer Bergtee aus Mount Gorillas»
18:30 Kaminsauna	Michel Siegfried, Fitnesspark Ostermundigen, 6. Platz SM 2023 «Out of Space»
19:00 Aufgusssauna	Susanne Stenz, Fitnesspark Ostermundigen, 1. Platz SM 2023 «Save the Ocean» Showaufguss
19:30 Kaminsauna	Ursina Semadeni, Scuol, Teilnehmerin SM/WM «Kräuterwanderung»
20:00 Aufgusssauna	Michael Niedermair, Südtirol, 2. Platz Single und Team- aufguss WM 2023, Italienischer Meister 2023 «7even»
21:00 Aufgusssauna	Michel Siegfried, Fitnesspark Ostermundigen, 6. Platz an SM Single 2023 «A.N.A.R automatic nuclear aufguss robot»

Programm Sonntag, 12. November 2023

Zeit und Ort	Aufgiesserinnen und Aufgiesser, Thema
11:00 Aufgusssauna	Ursina Semadeni , Scuol, Teilnehmerin SM/WM «Die Verwandlung»
11:30 Könzraum	Marie Louise Rohner , Klangschalentherapeutin «Klangschalenreise»
12:00 Aufgusssauna	Kasia Klajn , Südtirol, 2. Platz bei WM 2023 Teamaufguss, 2. Platz Italienmeisterschaft Team 2023 «I am a Poet»
12:30 Liegewiese	Wedel-Training für unsere Gäste
13:00 Aufgusssauna	Michel Siegfried , Fitnesspark Ostermundigen, 6. Platz an SM Single 2023 «Herr der Ringe»
13:30 Kaminsauna	Susanne Stenz , Fitnesspark Ostermundigen, 1. Platz SM 2023, Teilnehmerin WM 2023 «Pink Lady» Entspannungsaufguss
13:30 Könzraum	Marie Louise Rohner , Klangschalentherapeutin «Klangschalenreise»
14:00 Aufgusssauna	Michael Niedermair , Südtirol, 2. Platz Single und Team- aufguss an WM 2023, Italienischer Meister 2023 «Make it happen»
14:30 Kaminsauna	Thomas Rohner , Scuol, mehrfacher SM/WM Teilnehmer «Um Himmels Willen»
15:00 Aufgusssauna	Susanne Stenz , Fitnesspark Ostermundigen, 1. Platz SM 2023, Teilnehmerin WM 2023 «Die Wahrsagerin»
15:30 Kaminsauna	Wedel-Wettbewerb Gäste
16:00 Aufgusssauna	ALLE ZUSAMMEN «Stars on Fire»

- Die Platzzahl ist beschränkt. Es wird ein Ticketsystem angewendet.
- Keine Reservationen möglich.
- Programmänderungen vorbehalten.