



**Informationen zur  
Saunalandschaft  
des Bogn Engiadina**

# Spezialaufgüsse

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli
Mo, 1. 4	Do, 1. 3	Fr, 1. 4	Mo, 1. 3	Mi, 1. 1	Sa, 1. 4	Mo, 1. 2
Di, 2. 1	Fr, 2. 4	Sa, 2. 1	Di, 2. 4	Do, 2. 2	So, 2. 1	Di, 2. 3
Mi, 3. 2	Sa, 3. 1	So, 3. 2	Mi, 3. 1	Fr, 3. 3	Mo, 3. 2	Mi, 3. 4
Do, 4. 3	So, 4. 2	Mo, 4. 3	Do, 4. 2	Sa, 4. 4	Di, 4. 3	Do, 4. 1
Fr, 5. 4	Mo, 5. 3	Di, 5. 4	Fr, 5. 3	So, 5. 1	Mi, 5. 4	Fr, 5. 2
Sa, 6. 1	Di, 6. 4	Mi, 6. 1	Sa, 6. 4	Mo, 6. 2	Do, 6. 1	Sa, 6. 3
So, 7. 2	Mi, 7. 1	Do, 7. 2	So, 7. 1	Di, 7. 3	Fr, 7. 2	So, 7. 4
Mo, 8. 3	Do, 8. 2	Fr, 8. 3	Mo, 8. 2	Mi, 8. 4	Sa, 8. 3	Mo, 8. 1
Di, 9. 4	Fr, 9. 3	Sa, 9. 4	Di, 9. 3	Do, 9. 1	So, 9. 4	Di, 9. 2
Mi, 10. 1	Sa, 10. 4	So, 10. 1	Mi, 10. 4	Fr, 10. 2	Mo, 10. 1	Mi, 10. 3
Do, 11. 2	So, 11. 1	Mo, 11. 2	Do, 11. 1	Sa, 11. 3	Di, 11. 2	Do, 11. 4
Fr, 12. 3	Mo, 12. 2	Di, 12. 3	Fr, 12. 2	So, 12. 4	Mi, 12. 3	Fr, 12. 1
Sa, 13. 4	Di, 13. 3	Mi, 13. 4	Sa, 13. 3	Mo, 13. 1	Do, 13. 4	Sa, 13. 2
So, 14. 1	Mi, 14. 4	Do, 14. 1	So, 14. 4	Di, 14. 2	Fr, 14. 1	So, 14. 3
Mo, 15. 2	Do, 15. 1	Fr, 15. 2	Mo, 15. 1	Mi, 15. 3	Sa, 15. 2	Mo, 15. 4
Di, 16. 3	Fr, 16. 2	Sa, 16. 3	Di, 16. 2	Do, 16. 4	So, 16. 3	Di, 16. 1
Mi, 17. 4	Sa, 17. 3	So, 17. 4	Mi, 17. 3	Fr, 17. 1	Mo, 17. 4	Mi, 17. 2
Do, 18. 1	So, 18. 4	Mo, 18. 1	Do, 18. 4	Sa, 18. 2	Di, 18. 1	Do, 18. 3
Fr, 19. 2	Mo, 19. 1	Di, 19. 2	Fr, 19. 1	So, 19. 3	Mi, 19. 2	Fr, 19. 4
Sa, 20. 3	Di, 20. 2	Mi, 20. 3	Sa, 20. 2	Mo, 20. 4	Do, 20. 3	Sa, 20. 1
So, 21. 4	Mi, 21. 3	Do, 21. 4	So, 21. 3	Di, 21. 1	Fr, 21. 4	So, 21. 2
Mo, 22. 1	Do, 22. 4	Fr, 22. 1	Mo, 22. 4	Mi, 22. 2	Sa, 22. 1	Mo, 22. 3
Di, 23. 2	Fr, 23. 1	Sa, 23. 2	Di, 23. 1	Do, 23. 3	So, 23. 2	Di, 23. 4
Mi, 24. 3	Sa, 24. 2	So, 24. 3	Mi, 24. 2	Fr, 24. 4	Mo, 24. 3	Mi, 24. 1
Do, 25. 4	So, 25. 3	Mo, 25. 4	Do, 25. 3	Sa, 25. 1	Di, 25. 4	Do, 25. 2
Fr, 26. 1	Mo, 26. 4	Di, 26. 1	Fr, 26. 4	So, 26. 2	Mi, 26. 1	Fr, 26. 3
Sa, 27. 2	Di, 27. 1	Mi, 27. 2	Sa, 27. 1	Mo, 27. 3	Do, 27. 2	Sa, 27. 4
So, 28. 3	Mi, 28. 2	Do, 28. 3	So, 28. 2	Di, 28. 4	Fr, 28. 3	So, 28. 1
Mo, 29. 4	Do, 29. 3	Fr, 29. 4	Mo, 29. 3	Mi, 29. 1	Sa, 29. 4	Mo, 29. 2
Di, 30. 1		Sa, 30. 1	Di, 30. 4	Do, 30. 2	So, 30. 1	Di, 30. 3
Mi, 31. 2		So, 31. 2		Fr, 31. 3		Mi, 31. 4

Ab 9.30 Uhr bieten wir jede Stunde einen Aufguss an. Aufgüsse mit Salzpeeling finden täglich um 11.30 Uhr, 15.30 Uhr und 18.30 Uhr statt.

**Spezialaufgüsse mit Creme 1**

10.30 Uhr	Mangocreme
13.30 Uhr	Aloe Vera Creme
17.30 Uhr	Olivencreme
20.30 Uhr	Lemongrasceme

**Spezialaufgüsse mit Creme 2**

10.30 Uhr	Lemongrasceme
13.30 Uhr	Mangocreme
17.30 Uhr	Aloe Vera Creme
20.30 Uhr	Olivencreme

**Spezialaufgüsse mit Creme 3**

10.30 Uhr	Olivencreme
13.30 Uhr	Lemongrasceme
17.30 Uhr	Mangocreme
20.30 Uhr	Aloe Vera Creme

**Spezialaufgüsse mit Creme 4**

10.30 Uhr	Aloe Vera Creme
13.30 Uhr	Olivencreme
17.30 Uhr	Lemongrasceme
20.30 Uhr	Mangocreme



Genießen Sie das Massagesystem von Vitalizer in unserem Ruheraum (kein Nacktbereich) im 1. Stock. 15 Minuten kosten CHF 15.–. Sie können die Massage bequem über Ihr Chiparmband abbuchen. Weitere Infos erhalten Sie beim Bademeister.



# Aufgusszeiten

## Aufgussauna, bis 90°C

## Kaminsauna, bis 85°C

10.30 Uhr **Spezialaufguss**

09.30 Uhr kurzer Aufguss «Bun di»

12.30 Uhr

11.30 Uhr mit Salzpeeling

13.30 Uhr **Spezialaufguss** ☉

14.30 Uhr

☉

15.30 Uhr mit Salzpeeling

16.30

☉

17.30 Uhr **Spezialaufguss** ☉

18.30 Uhr mit Salzpeeling

19.30

☉

20.30 Uhr **Spezialaufguss** ☉

21.00 Uhr kurzer Aufguss «Buna not»

☉ Aufgüsse mit musikalischer Umrahmung

## Kontakt

Bogn Engiadina  
Via dals Bogns 323  
7550 Scuol  
Schweiz

Empfang +41 81 861 26 00

Therapiebüro +41 81 861 13 40



Das Bogn Engiadina unterstützt  
die «Cause We Care» Initiative

Mehr unter [www.causewecare.ch](http://www.causewecare.ch)



Heilbäder  
+ Kurhäuser  
Schweiz

